

A Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet 2003 óta működik Budapesten.

KIK JELENTKEZHETNEK HOZZÁNK?

Különböző pszichés nehézségekkel, pl. szorongással, hangulatzavarral, pszichotikus zavarokkal és különböző személyiségzavarral, illetve ezek mellett még előforduló addiktológiai problémákkal (pl: drog, alkohol, internet) küzdő felnőttek és 16 évnél idősebb fiatalok számára ajánljuk programunkat.

HOGYAN DOLGOZUNK?

A hazai viszonylatban egyedülállóan, **terápiás közösségi keretek között**, csoporthangsúlyú pszichoterápiás eszközökkel dolgozunk. Általában 3-6 hónapig tartó, komplex pszicho- és szocioterápiás intézményi rehabilitációs ellátást nyújtunk, az ország bármely részéről önként jelentkezők számára.

Komplex pszichoterápiás programunk elemei a következők:

- verbális csoport-pszichoterápiák
- nonverbális terápiás programok: zene-, művészet-, mozgásterápia és pszichodráma,
- a szociális visszailleszkedést elősegítő és a mindennapi élethez hozzátartozó tevékenységek (pl.: kertgondozás, takarítás)
- a 18 év alatti pácienseink számára a sajátos életkori nehézségeik megragadását és kezelését segítő serdülő csoport;
- szükség esetén gyógyszeres kezelés
- családkonzultáció

Célunk, hogy a lehető legteljesebb pszichoszociális rehabilitáció megvalósulását támogassuk, egyéni szükséglet szerint.

Terápiás formaként lehetőség van bentfekvő kórházi és nappali szanatóriumi ellátásra, ami mindenki esetében terápiás szakmai szempontok mentén dől el. A nappali szanatóriumi és a bentfekvő kórházi páciensek a személyzettel együtt alkotnak egy terápiás közösséget. A közösség pácienseinek létszáma 40-50 fő körüli.

HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?

Az érdeklődőket, illetve a felvételre jelentkezőket keddi napokon délelőtt 9-11 óráig fogadjuk első interjúra. Beutaló nem szükséges, kivéve, ha az interjú időpontjában más egészségügyi intézményben is ellátásban részesül. A kezelés általunk javasolt módjáról – a szakmai team döntése alapján – a következő napon adunk visszajelzést. A serdülőkorú jelentkezőket egy gondviselőjük kíséretében tudjuk fogadni az első interjún.

A jelentkezésről részletes tudnivalók itt találhatóak:
www.thalassahaz.hu/jelentkezés-menete

Felvételi területünk: országos



TÉRÍTÉSES-E AZ ELLÁTÁS?

A társadalombiztosítási finanszírozás azok számára igényelhető, akik érvényes TAJ kártyával rendelkeznek. Ennek hiányában térítéssel vehető igénybe a terápiás ellátás.

Szolgáltatásaink részben közfinanszírozottan működnek, azonban az intézményünkben nyújtott komplex terápiás programban való részvételhez, az öngondoskodás jelentőségét is hangsúlyozva, heti önerős hozzájárulást kérünk.

A hozzájárulás mindenkori összegéről kérjük, tájékozódjon honlapunkon: www.thalassahaz.hu/gyik

A SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEINKRŐL

A minél komplexebb rehabilitáció érdekében alapítványunk két szociális intézményt is működtet. Ezek közül a „Tisztás” **Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézmény**, azzal a céllal működik integráltan a Thalassa Házban, hogy a teljes absztinencia elérését segítve, az egyént képessé tegye az önálló életvitelre, és elősegítse a családi, társadalmi környezetbe való visszailleszkedését.

Másik intézményünk a „MÓLÓ” **Támogatott Lakhatás**, korlátozott férőhelyet kínál, azon személyek számára, akik korábban részt vettek pszichoterápiás programban, és további pszichoszociális támogatásra szorulnak.

Mint terápiás közösség, az együttélés mindennapjaiban is a gyógyító kapcsolatok átélését támogatjuk, pácienseinktől partnerként várjuk el a terápiás folyamatokban való aktív, személyes részvételt.

CÍMÜNK:

1223 Budapest, Jókai Mór utca 21-23.
Központi telefonszám: +36-1- 226-8433,
Email címünk: info@thalassahaz.hu

Intézményeink fenntartója a **Segély Helyett Esély Alapítvány** közhasznú civil szervezet. (nyilvántartási száma: 01-01-000-2923, adószám: 18007679-1-43)

A támogatások segítik komplex terápiás eszköztárunk működtetését és a hozzánk fordulóknak gyógyulását. Az adományokat köszönettel fogadjuk!

Bankszámla számunk:
CIB Bank 10700024-24306506-51100005

Bankkártyás adományozás lehetősége itt található:
www.thalassahaz.hu/adomanyozas

www.thalassahaz.hu



*Egy embert is az tart össze,
ami több embert összetart.*

Thalassa Ház
Pszichoterápiás és Pszichiátriai
Rehabilitációs Intézet

